

Alates 01.09.2022 kuni 31.12.2022. Registreeri ennast trenni!

Aeroobikasaal							
	E	T	K	N	R	L	P
11:00		Shindo Kaisa		BodyBalance Kaisa			
12:00			BodyPump Kaisa				
16.30							
17:00	Toning Marita		Kõht-selg-tuhar Anu	BodyPump Kaisa			
17.30					Kõht-selg-tuhar Marita		BodyPump Kaisa
18:00	Monday Special Silja	BodyPump Kaisa	BodyBalance Anu	Shindo Kaisa			
18.30					BodyBalance Marita		
19:00		BodyBalance Kaisa		Zumba Ave			
19.30							
20.00							
JÕUD JA VASTUPIDAVUS				TANTSULINE			
KEHA JA MEEL							

Broneerimine tel 6 737 637, [www.tervisekeskus.eu/reservations](http://www.tervisekeskus.eu/reservations)

Keila Tervisekeskus OÜ-l on õigus muuta treeningplaani.